

Glauben wir nicht mehr an das Einfache?

Je mehr der Mensch glaubt zu wissen, umso komplexer wird sein Denken. Aber wir sind nicht alle „Professoren“ auf den Gebieten, die uns interessieren. Das Internet liefert zwar viele Informationen, die wir suchen, aber was wir dort erhalten führt oft zu mehr Konfusion, Verstreuung und Unsicherheit.

Betrachten wir die Natur: Ein Samenkorn benötigt sauberes Wasser und Sonnenlicht zum Gedeihen. Ein guter Boden mit all seinen Nährstoffen bringt dem Samen eine gute Wurzel. Die Pflanze wird so nährstoffreich sein und dem Menschen, den Tieren und der Natur Gutes tun.

Das Ganze = rundum versorgt und kraftvoll.

Betrachten wir den Körper: Jeder Mensch wächst im basischen Fruchtwasser im Mutterleib. Die Mutter ernährt sich in dieser Zeit meist bewusster, um ein gesundes Kind in den Armen zu halten. Unser Körperblut ist basisch und transportiert Nährstoffe und vieles mehr dort hin, wo es benötigt wird. Die Zellen - Organe, Gewebe und Nerven nehmen die Stoffe auf und unser Körper wird zur Gesunderhaltung ausreichend versorgt.

Fakt: Je basischer das Ganze = rundum versorgt und kraftvoll.

Betrachten wir den Geist: Habe ich eine möglichst genaue Vorstellung von etwas, so folgt etwas zu dieser Aufmerksamkeit. Wie man so schön sagt, „Wer sucht, der findet“. Für manche Menschen kann sich dieser Prozess anstrengend anfühlen oder beengend auswirken. Die Unruhe überfährt uns und wir nehmen unser Umfeld nicht mehr wahr, sind im Stressmodus und handeln anders als gewollt.

Wieder ganz zu mir finden = rundum einfallsreich und kraftvolle Lösungen.

Gönne Dir, Deine klare Einfachheit zur Genesung und Gesundheit.

Finde Deinen Motivationsspruch:

„Ausdauer ist ein Talisman für das Leben“. (Arika)

„Geduld ist der Begleiter der Weisheit“. (St. Augustine)

„Drei Dinge von denen man im Leben nie genug haben kann: Geduld, Liebe & Freundschaft. (Lieblingsmensch)“

Bestimme Deinen Zeitraum und Deinen Zeitpunkt mit den stressigen Faktoren in eine gute Balance zu kommen. **Dazu begleite ich Dich wirkungsvoll in Deinen Etappen:**

> Deine eingefahrene Nahrungsaufnahme umwandeln

Wohin geht Deine Aufmerksamkeit? Wohlfühlen, Fitness, Schmerzen reduzieren, Geistig fit bleiben, etc.?

> Als Regisseur die Leitung Deines Kopfkinos handhaben

Wohin geht Deine Aufmerksamkeit? Ausdauer in Deinen Vorhaben erzeugen, Ängste reduzieren, Mut aufbauen, ein Miteinander mit anderen Personen erweitern, etc.?

> Ruhe einkehren lassen

Wohin geht Deine Aufmerksamkeit? Durchatmen, Einfühlsam zu Dir selbst werden, Spannung aus dem Alltag nehmen, Ideen entfalten, Kraft schöpfen , etc.?

Gönne Dir positive Einfachheit und erfreuliche Leichtigkeit in Deinem Leben

Ich freue mich auf Deinen Anruf unter Tel. 06126-700 3577. Viele Grüße SybilleI